

QnA Webinar Sesi I “Waspada Covid-19 Pada Anak”

1. Kami dari forum anak menjadi relawan, kami bertemu orang yang terlalu menstigma ODP/PDP, apa yang harus kami lakukan untuk meluruskan hal tersebut? -Syeh Awaladin_Banyumas

Jawab:

Sebagai relawan sebaiknya memberikan edukasi kepada orang di sekitar bahwa ODP atau PDP sebaiknya kita dukung dengan memberikan dukungan semangat, bantuan makanan jika sedang diisolasi, tentunya dengan menerapkan sosial distancing.

2. Apakah benar berdasarkan info yang saya baca di salah satu sumber bahwasannya virus Corona ini merupakan virus yg sedang di uji coba di tiangkok China, kemudian laboratorium tiangkok China mengalami kebocoran yang mengakibatkan virus corona ini tersebar? -Rifki Pratama_Kab.Jember

Jawab:

Berdasarkan informasi dari WHO tidak ada sumber yang memastikan bahwa virus Corona ini berasal dari kebocoran laboratorium di Wuhan.

3. Apakah benar disinfektan itu tidak baik? Tapi nyatanya masih ada beberapa daerah yang menyemprotkan disinfektan. Apakah disinfektan efektif untuk digunakan? Bagaimana cara kerja dari disinfektan? -Nabila_Kab.Banyumas

Jawab:

Desinfektan efektif untuk menangkal penularan Covid-19, namun penggunaan desinfektan ini tergantung bahan yang digunakan dan apa yang ingin dilakukan. Cairan desinfektan tidak dapat membunuh Virus Corona yang sudah masuk ke dalam tubuh, namun bisa membunuh yang ada di permukaan alat-alat, pakaian dan tidak boleh mengenai selaput lendir mulut atau mata.

4. Apakah virus covid-19 dapat bertahan hidup di udara atau hanya berpindah melalui udara saat bersin, karena saya pernah membaca artikel bahwa virus covid-19 dapat mati di udara? Dan apakah covid-19 dapat menyebar melalui hewan? Saya ragu karena ada beberapa artikel yg mengatakan bisa ada beberapa artikel yang mengatakan tidak. -Muthia_Kab. Pasaman Barat

Jawab:

WHO sudah menegaskan bahwa penularan Virus Corona tidak melewati udara namun melalui droplet saat kita batuk ataupun bersin. Oleh sebab itu WHO tetap menyarankan untuk melakukan Social Distancing.

5. Apakah rantai penyebaran covid-19 benar-benar bisa terputus? Sementara masih saja terjadi interaksi seperti di pasar/masyarakat banyak. Kita tidak tau siapa saja yang telah mengikuti protokol kesehatan/cara pencegahan covid19/tidak. - Jeffry_Padang Panjang

Jawab:

Seperti kita ketahui virus ini menyebar menular antara manusia ke manusia atau benda yang terkontaminasi droplet ke manusia salah satunya dengan interaksi atau bersentuhan. Oleh sebab itu kita harus menghindari kontak/ interaksi sehingga rantai penyebaran bisa terputus.

6. **Kak tindakan apa yang pertama kali kita lakukan ketika salah satu keluarga 1 rumah kita terjangkit virus corona?**
Yogi Kurniawan_Rokan Hilir

Jawab:

Ketika ada anggota keluarga yang sudah dilakukan tes Covid dan dinyatakan positif maka pasien bisa dirawat di rumah sakit bila gejalanya cukup berat seperti demam, batuk disertai sesak nafas, namun bila tanpa gejala atau gejala ringan bisa melakukan isolasi diri di rumah. Bagi anggota keluarga yang merawat di rumah harus menerapkan pola hidup bersih, cuci tangan, menggunakan masker dan APD.

7. **Kak Langkah apa yang lebih baik dilakukan di Indonesia untuk memutus rantai virus corona? Karena jujur kak dengan cara ini kami seperti berdiam tanpa arah. Kami ingin sekolah kembali.** -Ichsan_Kota Palu

Jawab:

Seperti anjuran dari WHO dan berdasarkan pengalaman di negara Wuhan yang menerapkan Social Distancing/ Lockdown maka untuk memutus rantai Corona ini langkah yang lebih baik dilakukan untuk Indonesia adalah social distancing dan menerapkan pola hidup bersih dan sehat, rajin mencuci tangan, menggunakan masker di tempat keramaian.

8. **Kak apa benar jika kita mandi menggunakan air hangat dapat mencegah penularan virus corona?**
-Azra Lintang_Trenggalek

Jawab:

Salah satu cara untuk mencegah penularan adalah melakukan pola hidup bersih dan sehat, rajin mencuci tangan, menggunakan masker, mandi jika habis dari bepergian keluar. Untuk penggunaan air hangat atau air dingin tidak masalah asalkan menggunakan sabun.

9. **Kak apa benar virus Corona dapat bertahan di udara 8 jam?** -Viel alfarez_Kalimantan Barat

Jawab:

Beberapa studi tentang virus corona jenis lain, termasuk Sars dan Mers, menemukan bahwa mereka dapat bertahan hidup pada logam, kaca, dan plastik selama sembilan hari, kecuali mereka didesinfeksi dengan benar. Beberapa jenis virus bahkan dapat bertahan hingga 28 hari di suhu rendah. Namun untuk Covid 19 masih belum jelas masih dilakukan penelitian.

10. **(1) Setahu saya imun yang baik akan membantu proses pencegahan Virus Corona, nah misalnya nih ada seseorang yang sudah terjangkit virus corona atau positif corona, pada hari kelima ia sdh menampakkan gejala gejalanya namun belum di bawa ke rumah sakit, tetapi pada hari ke 9 dan 10 imunnya kembali baik, apakah pasien ini akan pulih atau tetap terjangkit virus atau tetap positif corona? (2) Apakah virus corona bisa menyebar melalui udara? (3) Apakah suhu yang panas dapat membunuh virus corona?**

-Siti_Kota Kendari

Jawab:

Saat tubuh kita terpapar virus Corona maka antibodi akan mengenali dan melawan. Jika sistem imunnya baik maka bisa tanpa gejala atau gejala ringan dan akan pulih. Namun jika sistem imunnya buruk maka gejala yang timbul bisa berat bahkan sampai menimbulkan kematian. Berdasarkan WHO penularan Covid hanya dengan droplet saat batuk ataupun bersin.

11. **Kak apakah hewan juga bisa terjangkit virus corona? Kalau bisa, hewan apa saja yg rentan terkena? Dan bagaimana tindakan kita terhadap hewan tersebut?** -Aldi Rahmat_Pasaman Barat

Jawab:

Jenis virus corona tertentu memang dapat menginfeksi hewan.

12. **Dok saya pernah baca artikel katanya dengan mengonsumsi bawang putih dapat mencegah virus corona? Apakah betul? Jika memang betul, mengapa demikian?**

Jawab:

Beberapa jurnal kesehatan menyebutkan bahwa bawang putih merupakan makanan sehat dan memiliki sifat antimikroba, namun makan bawang putih bukanlah langkah pencegahan virus Corona yang tepat.

"Tidak ada bukti yang menunjukkan makan bawang putih dapat melindungi orang dari wabah virus Corona."

13. **Ketika kabar covid-19 menyebar orang-orang langsung membeli masker dan hand sanitizer dalam skala yang besar. Hand sanitizer ini sebenarnya efektif gak dok untuk mengurangi virus corona atau bahkan membunuhnya? Mohon dokter jelaskan beserta bahan-bahan pembuatan hand sanitizer. Apa sabun lebih efektif dari hand sanitizer ini. -Ridho_Padang Pariaman**

Jawab:

Berdasarkan Kemenkes untuk mencegah penularan adalah dengan pola hidup bersih dengan sesering mungkin mencuci tangan menggunakan sabun ataupun hand sanitizer. Handsanitizer efektif untuk mencegah penularan terutama yang mengandung bahan alkohol.

14. **Halo dok saya ingin bertanya mengapa angka kematian di Indonesia itu sangat tinggi ya dok? Apakah itu karena tes belum merata atau ada penyebab lain ya menurut dokter? Kemudian dok, mengapa bisa terjadi banyak case ketika orang tidak menunjukkan gejala apapun namun ternyata ia sudah positif covid19? Apakah karena kekebalan tubuh org tersebut sehingga ia tidak menunjukkan gejala apapun? Dan juga apakah semua penyakit yang disebabkan oleh virus dapat terjadi case seperti itu (positif terkena namun tidak menyebabkan gejala apapun) juga ya dok? Terakhir dok, saya masih kurang jelas terkait jawaban dari pertanyaan apakah virus bisa reactive kembali tadi dok. Nah, pasien yang dinyatakan sembuh dapat positif kembali dok, apakah itu karena ia terserang virus lagi atau karena virus yang pernah menyerang di dalam tubuhnya itu ya dok? Terima kasih dok. -Benedicta_Bengkulu**

Jawab:

Menurut saya angka kematian di Indonesia tinggi karena pemeriksaan belum merata di berbagai daerah, ini seperti fenomena gunung es. Pada dasarnya infeksi virus apapun tergantung kepada sistem kekebalan tubuh seseorang sehingga bisa saja seseorang sudah terpapar Virus Covid namun karena kekebalan tubuhnya sangat baik maka tidak menimbulkan gejala ataupun hanya gejala ringan saja.

15. **Dalam kondisi seperti apakah virus corona bisa mati? -Hanni_Kab.Blitir**

Jawab:

Jika Virus Corona terkena cairan desinfektan ataupun sabun dapat mematikan virus corona.

16. **Benarkah corona virus yang menjangkit manusia berbeda dengan yang ada di hewan dan sebenarnya jika kita terkena sakit batuk atau tenggorokan itu 30% bisa disebabkan oleh coronavirus dan berbeda dengan covid-19? -Jinan_Kab. Gresik**

Jawab:

Pada dasarnya jenis Corona Virus itu sangat banyak salah satunya adalah Sars dan Mers juga Covid 19. Sehingga jika terjadi pada hewan perlu dilakukan pemeriksaan lebih lanjut untuk jenis virusnya. Jika kita terkena sakit batuk atau sakit tenggorokan bukan karena infeksi Virus Corona saja namun bisa oleh bakteri seperti Streptococcus ataupun virus H. Influenza ataupun infeksi jamur.

17. Apa perbedaan rapid test, screening, dan swab serta bagaimana prosesnya? -Suhendra_Hulu Sungai Tengah

Jawab:

Rapid test bekerja dengan mendeteksi immunoglobulin. Dalam hal ini, seseorang yang terinfeksi akan membentuk antibodi yang disebut immunoglobulin, yang bisa dideteksi di darah. Sedangkan Swab yang dimaksud adalah teknik PCR (Polymerase Chain Reaction) yaitu dengan mengambil atau menyeka bagian tenggorokan pasien. Hasil pemeriksaan bisa diperoleh dalam waktu 3-7 hari. Untuk screening sendiri yang dimaksud adalah dengan melakukan Rapid Test. Hasil rapid test dapat keluar hanya dalam waktu 15-20 menit dan bisa dilakukan dimana saja.

18. Apakah anak yang carier harus di sembuhkan, atau tidak, karena dia dapat menyebarkan pada orang lain, sedangkan dia sehat. -Anma_Aceh

Jawab:

Anak yang carier atau sedang terinfeksi pada dasarnya akan melewati pemulihan karena infeksi dari suatu virus bersifat Self Limiting Disease artinya dapat sembuh seiring waktu karena kekebalan tubuhnya.

19. Apa bedanya rumah sakit khusus Covid19 dengan rumah sakit rujukan Covid19? -Arya_Kota Padang

Jawab:

Rumah sakit khusus Covid adalah rumah sakit yang dibentuk pemeringah khusus untuk kasus Covid 19 yaitu seperti Wisma Atlet. Sedangkan RS rujukan Covid adalah beberapa rumah sakit umum daerah yang memang sudah ada sebelumnya dan siap untuk menangani kasus Covid beserta pemeriksaananya.

20. Maksudnya corona mengontrol sistem imun tubuh dan malah menyerang balik sel sel hidup. misalkan udah sembuh apakah memiliki efek jangka panjang ke paru paru? -Agung_Kab. Buru

Jawab:

Berdasarkan beberapa kasus yang sudah terjadi di negara lain sebelumnya, bagi penderita Covid 19 dengan gejala berat pada saluran pernafasan disertai sesak ditemukan kerusakan pada paru-paru mereka yang pastinya akan berefek pada pasien. Hal ini sama saja dengan penderita TBC, Pneumonia ataupun perokok, jika paru-paru terinfeksi dan kerusakan berat pasti akan berdampak buruk untuk pasien.

21. Saya pernah melihat informasi kalou corona virus akan berkembang selama 15 hari. Apa benar saat 1 hari terkena akan langsung berkembang atau bertahap? -Nadila Primastika_Gresik

Jawab:

Masa inkubasi Virus Covid kurang lebih 1-14 hari artinya dalam masa itu tergantung respon kekebalan tubuh masing-masing, ada yang tanpa gejala, gejala ringan atau berat.

22. Jika kita sebenarnya terinfeksi virus corona tanpa kita ketahui dan kita hanya berisolasi di rumah tanpa tindak lanjut tim medis. Apakah imun di tubuh kita mampu mengalah kan virus ini? -Ridho_Kota Padang

Jawab:

Pada dasarnya suatu infeksi akan direspon oleh tentara tubuh kita yaitu sistem kekebalan tubuh. Jika sistem kekebalan tubuh kita baik, tidak ada penyakit berat seperti Hipertensi ataupun Diabetes Melitus, makan sehat, minum cukup maka sangat besar kemungkinan untuk dapat pulih dengan isolasi mandiri.

23. **Pasien covid-19 kan sudah ada yang sembuh dok, jadi mereka sembuh itu dikarenakan apa dok? bukankah obat covid-19 itu belum ada dok? -Rizzati_Kab.Siak**

Jawab:

Covid 19 adalah jenis corona virus sama seperti Mers ataupun Sars. Dimana suatu infeksi virus akan bisa dilawan dengan sistem kekebalan tubuh individu. Sehingga jika sistem imunitas kita baik maka dapat sembuh dengan sendirinya apabila gejala ringan seperti batuk dan demam.

24. **Apakah sudah ada obat buat covid-19 dan jika ada mengapa masih banyak orang yang terinfeksi virus ini? -Sondang_Bengkalis**

Jawab:

Sejauh ini untuk pengobatan Covid-19 terus dilakukan penelitian dan percobaan. Untuk penanganan di Rumah Sakit pada pasien Covid diberikan obat-obatan sesuai gejala yang ada, tambahan vitamin dan juga antivirus/anti malaria seperti yang digunakan negara lain dalam pengobatan Covid-19.

25. **Virus Corona kan dibagi menjadi berbagai macam, lalu kenapa covid-19 yang paling berbahaya dok? -Enjeli_Gorontalo**

Jawab:

Jenis corona virus pertama kali ditemukan pada tahun 1960an. Sejak itu mulai diidentifikasi berbagai jenis corona virus lainnya seperti Mers dan Sars. Untuk jenis berbahayanya berdasarkan hasil penelitian angka mortalitas/ kematian Covid 19 hanya 2.9 %, Mers 37 % dan Sars 10 %

26. **Apakah ada kemungkinan virus covid-19 bisa reactivate? -Agung_Kab. Buru**

Jawab:

Untuk reaktivasi sebuah infeksi virus bisa saja terjadi. Namun apabila seseorang sudah pernah terinfeksi maka sistem imunitasnya akan sudah dapat mengenali jenis virus yang menginfeksi sehingga kemungkinan gejala yang timbul tidak berat.

27. **Apakah benar bahwa telah ada kertas alat untuk pengecekan covid-19 seperti pengecekan diabetes yang dapat digunakan oleh masyarakat secara umum, (di Eropa kalau tidak salah) namun bagaimana untuk di Indonesia dok? -Anita Septiani_Kab.Darmasraya**

Jawab:

Mungkin yang anda maksud adalah pengecekan diagnosa Covid 19 menggunakan Rapid Test, yaitu mengecek imunoglobulin seseorang dengan mengambil sedikit dari sample darahnya.

28. **Bagaimana kita dapat menangkal orang-orang terdekat kita agar mereka juga dapat mencerna informasi terkait perkembangan covid-19? beberapa dari kita mungkin sudah dapat memahami mana yang tidak benar untuk informasi pandemi virus ini, dan tentunya ini memang sangat berdampak besar untuk kita. - Riska_Kutai Timur**

Jawab:

Untuk membantu orang terdekat, keluarga ataupun masyarakat dalam menghadapi penularan Covid 19 maka sudah menjadi tanggung jawab kita bersama untuk saling menjaga diri dengan Social Distancing, memberi pengarahan pada orang awam, membantu dengan dana untuk pembelian masker atau sabun cuci tangan bagi warga tidak mampu.

29. **Apakah seseorang ketika di lakukan rapid test hasilnya positif apakah ketika dia positif rapid test dia sudah benar benar terkena covid-19? -Fauzril Fikry_Kabupaten Mentawai**

Jawab:

Alat rapid test yang digunakan adalah untuk mengecek imunoglobulin seseorang. Apabila hasilnya positif maka pasien akan dirujuk untuk melakukan test PCR dengan metode swab tenggorokan karena standar pemeriksaan lebih pasti dengan menggunakan PCR.

30. **Apa bisa orang yang terinfeksi covid 19 di sembuhkan sendiri di rumah dengan pola hidup sehat? -Sila_Kab.Sintang**

Jawab:

Berdasarkan manajemen Covid 19 dari Kemenkes, bagi penderita Covid 19 dengan tanpa gejala ataupun gejala yang ringan dapat melakukan isolasi diri di rumah, tentunya dengan menerapkan pola hidup sehat, social distancing, cuci tangan, menggunakan masker untuk pasien maupun keluarga di dalam rumah.

31. **Apakah virus corona masih hidup ketika seseorang sudah meninggal dunia? -Fika_Padang Pariaman**

Jawab:

Virus Corona dari pasien yang mengidap corona ada kemungkinan menempel di badan mereka karena droplet saat mereka batuk ataupun bersin. Oleh sebab itu disarankan bagi penderita Covid yang sudah meninggal untuk dilakukan prosedur pemakaman pasien Covid yang ditetapkan oleh pemerintah untuk memutus rantai penularan.

32. **Jika ada pasien yang positif corona lalu sembuh apakah orang tersebut masih berkemungkinan terkena covid-19? -Sifa_Pasaman Barat**

Jawab:

Untuk reaktivasi sebuah infeksi virus bisa saja terjadi. Namun apabila seseorang sudah pernah terinfeksi maka sistem imunitasnya akan sudah dapat mengenali jenis virus yang menginfeksi sehingga kemungkinan gejala yang timbul tidak berat.

33. **Berapa lama masa penyembuhan pasien setelah dinyatakan positif terkena virus corona? -Arista_DKI Jakarta**

Jawab:

Masa penyembuhan pasien Covid berbeda-beda pada setiap orang karena tergantung tingkat keparahan gejala dan tingkat imunitas masing-masing pasien. Dan walaupun pasien sudah tidak menimbulkan gejala pasien akan tetap dilakukan pemantauan dan pengecekan laboratorium sampai hasilnya negatif.

34. **Apakah corona dapat berpindah melalui udara dan apakah corona dapat tertular dari hewan peliharaan? -Muthia_Pasaman Barat**

Jawab:

WHO sudah menegaskan bahwa penularan Virus Corona tidak melewati udara namun melalui droplet saat kita batuk ataupun bersin. Oleh sebab itu WHO tetap menyarankan untuk melakukan Social Distancing.

35. **Apakah virus corona bisa tetap ditularkan jika inangnya sudah mati? -Putri_Kabupaten Siak**

Jawab:

Virus Corona dari pasien yang mengidap corona ada kemungkinan menempel di badan mereka karena droplet saat mereka batuk ataupun bersin. Oleh sebab itu disarankan bagi penderita Covid yang sudah meninggal untuk dilakukan prosedur pemakaman pasien Covid yang ditetapkan oleh pemerintah untuk memutus rantai penularan.

36. **Apakah benar jika mandi dengan air hangat dan mengonsumsi air hangat dapat membasmi virus corona?**
-Azra_ Kab. Trenggalek

Jawab:

Salah satu cara untuk mencegah penularan adalah melakukan pola hidup bersih dan sehat, rajin mencuci tangan, menggunakan masker, mandi jika habis dari bepergian keluar. Untuk penggunaan air hangat atau air dingin tidak masalah asalkan menggunakan sabun.

37. **Saya pernah dengar bahwa virus akan mati pada seseorang setelah 7 jam orang tersebut meninggal, apakah hal tersebut berlaku untuk covid 19? -Indah_Padang Pariaman**

Jawab:

Virus Corona dari pasien yang mengidap corona ada kemungkinan menempel di badan mereka karena droplet saat mereka batuk ataupun bersin. Oleh sebab itu disarankan bagi penderita Covid yang sudah meninggal untuk dilakukan prosedur pemakaman pasien Covid yang ditetapkan oleh pemerintah untuk memutus rantai penularan.

38. **Berapa lama waktu Covid-19 dapat bertahan diatas permukaan benda? Serta apa saja hal-hal yang dapat membunuhnya jika berada dipermukaan benda mati? -Tegar_Kota Pekanbaru**

Jawab:

Covid 19 dapat menempel di permukaan atau benda jika droplet batuk atau bersin dari pasien Covid menempel di atas permukaan benda. Namun untuk waktu bertahannya tergantung dari jenis permukaan benda. Untuk membunuhnya bisa dilakukan desinfektan menggunakan cairan desinfektan yang disarankan oleh WHO dan juga sering mencuci tangan dan jangan menyentuh bagian wajah.

39. **Dari berbagai sumber banyak yang mengatakan bahwa Covid-19 akan mati pada suhu 26 derajat keatas. Apakah pernyataan ini fakta atau hoax? Nah jika fakta bagaimana dengan indonesia yang umum diketahui suhunya lebih dari itu? -Enggar_Trenggalek**

Jawab:

Dari berbagai sumber banyak yang mengatakan bahwa Covid-19 akan mati pada suhu 26 derajat keatas. Apakah pernyataan ini fakta atau hoax? Nah jika fakta bagaimana dengan indonesia yang umum diketahui suhunya lebih dari itu

